



10

**CHOSSES À SAVOIR  
SUR LA VIE AVEC DES  
IMPLANTS MAMMAIRES**

# Bienvenue à la vie avec des implants mammaires!

Maintenant que vous avez subi une chirurgie mammaire, il est particulièrement important de surveiller la santé de vos seins. Ce guide vous aidera à mieux comprendre les étapes importantes de la santé de vos seins, les changements de style de vie et d'autres sujets d'intérêt touchant votre vie avec des implants mammaires. Même si votre chirurgien plastique devrait toujours être votre première personne-ressource pour les questions importantes, ce guide peut toutefois vous être utile pour répondre à certaines questions ou préoccupations courantes.

## N'oubliez pas :

- 1 DEMANDEZ À VOTRE CHIRURGIEN PLASTIQUE UNE COPIE DE VOTRE COMPTE RENDU OPÉRATOIRE.
- 2 CONSERVEZ TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES IMPLANTS MAMMAIRES DANS UN ENDROIT SÛR.
- 3 REPORTEZ-VOUS À CES INFORMATIONS À L'AVENIR.

# N<sup>o</sup> 1 **Votre chirurgien plastique est votre nouveau meilleur ami**

Votre chirurgien plastique est la meilleure source d'information fiable sur les implants mammaires. Lors des visites de suivi qui auront lieu dans les semaines et les mois suivant l'intervention chirurgicale, pensez à informer le cabinet de votre chirurgien plastique de tout changement de vos coordonnées.

Nom du chirurgien plastique :

---

Date de l'intervention chirurgicale :

---

Modèle d'implants :

---

Numéro(s) de série des implants :

Gauche : \_\_\_\_\_

Droit : \_\_\_\_\_



N° 2

## Vous pouvez encore recevoir votre dose quotidienne d'endorphines

Après l'intervention chirurgicale, demandez à votre chirurgien à quel moment vous pourrez commencer à faire de l'exercice et quelles sont les précautions à prendre. Une fois complètement rétablies et autorisées à faire de l'exercice, la plupart des patientes peuvent reprendre un mode de vie actif. Sachez où vos implants sont placés : derrière le muscle de votre poitrine ou devant. Soyez prudente lors de toute activité qui exerce une pression sur vos seins ou lorsque vous faites des exercices vigoureux.

Portez un soutien-gorge de soutien et écoutez votre corps; si un exercice vous cause enflure ou douleur, arrêtez-le et informez-en votre chirurgien. Parlez à votre chirurgien plastique de votre nouvelle routine d'exercice ou contactez-le si vous avez des questions au sujet de certaines activités. Si vous ressentez une douleur, contactez votre chirurgien plastique immédiatement.

# N° 3

## L'aspect de vos seins peut changer

Le sein contient du tissu adipeux et réagit aux changements de votre corps de la même façon qu'avant la pose des implants mammaires.

**Voici les facteurs qui peuvent avoir une incidence sur la taille ou la forme de vos seins :**

- > Perte de poids;
- > Prise de poids;
- > Grossesse;
- > Allaitement;
- > Vieillesse et effets de la gravité ou perte d'élasticité de la peau.





## N°4 Les implants mammaires

# n'empêchent pas une lecture fiable des mammographies

Les femmes porteuses d'implants mammaires peuvent toujours passer des mammographies fiables, mais cela peut s'avérer plus difficile. Elles devraient demander que leur examen soit effectué et interprété dans des centres expérimentés dans l'évaluation des femmes porteuses d'implants mammaires. D'autres tests de dépistage comme les échographies ou les IRM peuvent également être effectués au besoin.



# N° 5 Il est permis de vouloir en savoir plus sur l'allaitement avec des implants

Contactez votre chirurgien plastique, votre gynécologue ou une infirmière spécialiste en lactation si vous avez des questions sur l'allaitement avec des implants.

**Note :** *Pour les patientes d'augmentation mammaire seulement.*

- › Les implants mammaires peuvent nuire à la capacité de la mère d'allaiter en réduisant ou en éliminant la production de lait.
- › Des difficultés d'allaitement à la suite d'une chirurgie mammaire, y compris la réduction et l'augmentation mammaire, ont été rapportées.
- › Une approche chirurgicale périaréolaire peut accroître davantage le risque de difficultés d'allaitement.

**Chaque femme**

vit une expérience différente.







N°6

## Effectuez fréquemment un autoexamen des seins pour vous assurer de leur santé

Il est important de vous familiariser avec la nouvelle sensation au toucher des seins porteurs d'implants. D'ailleurs, il est possible que vous sentiez le bord de votre implant. Si vous avez subi une mastectomie à la suite d'un cancer du sein, un redrapage ou une réduction des seins, vos seins seront différents au toucher. Vous devez vous familiariser avec votre « nouvelle normalité » afin d'être en mesure de déceler des changements.

Il est conseillé aux femmes d'effectuer chaque mois un autoexamen des seins en vue de déceler un cancer, peu importe leur âge.

En présence d'implants mammaires, l'autoexamen pour déceler le cancer du sein peut être différent au toucher. Renseignez-vous auprès de votre médecin pour savoir comment faire la distinction entre l'implant et votre tissu mammaire.

# N<sup>o</sup> 7 Faites examiner vos seins régulièrement par un professionnel de la santé

Santé Canada et le Comité consultatif scientifique canadien sur les implants mammaires remplis de gel de silicone préconisent l'approche suivante pour la surveillance des patientes porteuses d'implants mammaires. Compte tenu de toute l'information scientifique disponible, il a été suggéré que le processus permettant de déterminer l'intégrité des implants (par exemple, une rupture) devrait tenir compte des signes et des symptômes cliniques.

On recommande de suivre le processus en six étapes suivant pour détecter les ruptures d'implants mammaires remplis de gel de silicone :

- 1 EFFECTUEZ RÉGULIÈREMENT UN AUTOEXAMEN DES SEINS.
- 2 SOYEZ À L'AFFÛT DE NOUVEAUX SIGNES ET SYMPTÔMES.
- 3 PASSEZ DES EXAMENS PHYSIQUES RÉGULIERS AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS REMARQUEZ DES ANOMALIES DANS VOS SEINS.
- 4 VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ PEUT VOUS SUGGÉRER DE PASSER UNE ÉCHOGRAPHIE, UNE MAMMOGRAPHIE OU LES DEUX.
- 5 UNE IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE (IRM) PEUT ÊTRE NÉCESSAIRE SI LES RÉSULTATS DE L'ÉCHOGRAPHIE SONT NÉGATIFS OU NON CONCLUANTS.
- 6 CONSULTEZ VOTRE CHIRURGIEN PLASTIQUE SI VOUS DEVEZ FAIRE RETIRER OU REMPLACER VOS IMPLANTS.

## CONSEIL

Demandez à votre chirurgien d'envoyer une lettre contenant des informations sur votre intervention chirurgicale à votre médecin de famille ou à votre professionnel de la santé. De cette façon, ils seront informés que tout changement futur de votre état de santé peut être lié à l'intervention chirurgicale. Ils sauront quels sont les signes et les symptômes à surveiller si des problèmes de santé surviennent.

A woman with brown hair tied back, wearing glasses and a black lace top, is lying on a white bed and looking at her smartphone. The scene is softly lit, suggesting an indoor setting with natural light. The entire image is framed by a large, thin pink circle.

# N° 8 Il est possible de développer une affection liée à un implant

Les implants mammaires ne sont pas conçus pour durer toute une vie et peuvent nécessiter plus d'une intervention chirurgicale.

## Les affections potentielles liées à un implant

➤ **CONTRACTURE CAPSULAIRE** : Une capsule consiste en un tissu conjonctif qui se forme normalement autour d'un dispositif, en réaction à la présence de celui-ci dans l'organisme. La contracture capsulaire se produit lorsque la capsule normale se resserre et comprime l'implant. Cela peut donner l'impression que l'implant est plus ferme au toucher, déformer le sein ou être douloureux.

➤ **LYMPHOME ANAPLASIQUE À GRANDES CELLULES ASSOCIÉ AUX IMPLANTS MAMMAIRES (LAGC-AIM)** : Les personnes porteuses d'implants mammaires risquent de développer un lymphome anaplasique à grandes cellules associé aux implants mammaires (LAGC-AIM). Le LAGC-AIM n'est pas un cancer du sein : c'est un type de lymphome non hodgkinien (cancer du système immunitaire). Dans la plupart des cas, le LAGC-AIM se trouve dans le tissu cicatriciel et le fluide avoisinant l'implant, mais dans certains cas, il peut se répandre dans tout le corps. Dans les cas où il s'était propagé en dehors du tissu cicatriciel et des fluides avoisinant l'implant, de rares cas de décès ont été signalés.

Santé Canada reconnaît que le risque de LAGC-AIM est plus élevé avec les implants à surface texturée, en particulier lorsque la surface des implants est plus fortement texturée que la surface plus lisse d'autres implants.

Si vous portez des implants mammaires, vous n'avez pas à changer votre routine de soins médicaux ni de suivis. Si vous remarquez des changements dans l'aspect et la sensation au toucher de vos seins après vous être rétablie de votre intervention chirurgicale, notamment une enflure ou une douleur autour de vos implants mammaires, vous devez discuter de la possibilité d'un LAGC-AIM avec votre professionnel de la santé.

Pour de plus amples informations sur l'examen de l'innocuité de Santé Canada relativement au LAGC-AIM et aux implants mammaires, consultez le site <https://hpr-rps.hres.ca/reg-content/resume-examen-innocuite-detail.php?linkID=SSR00223>.

➤ **RUPTURE D'IMPLANT** : Les implants ne sont pas conçus pour durer toute une vie. Une rupture peut survenir lorsqu'un trou ou une fissure se produit dans l'enveloppe. Plus longtemps les implants sont en place, plus grand est le risque de rupture. La plupart des ruptures de gel se produisent sans apparition de symptômes; de fait, elles sont plus efficacement détectées par une IRM.

➤ **SÉROME** : Un sérome consiste en l'accumulation de fluide dans le corps causée par une intervention chirurgicale ou un traumatisme. Il peut se produire tôt après une intervention chirurgicale ou des années plus tard. Il se présente sous forme d'enflure dans les seins ou d'ecchymoses. Il peut être douloureux et accompagné de fièvre. Si cela se produit, contactez votre chirurgien pour une évaluation.

---

Ces affections ainsi que d'autres complications liées aux implants mammaires peuvent survenir à la suite de votre intervention chirurgicale. Contactez votre chirurgien si vous remarquez des changements dans l'aspect ou la sensation au toucher de vos seins. Il s'agit notamment d'une douleur, d'une enflure, de nodules dans les seins ou les aisselles, de picotements, d'un durcissement ou d'une altération de la sensation.

**PVI**

Un diagnostic et un traitement précoces sont essentiels à une issue positive.

# N°9 Vos implants peuvent être **COUVERTS** par une garantie

La plupart des implants mammaires sont accompagnés d'une garantie du fabricant. La couverture varie selon les fabricants, et beaucoup offrent une inscription automatique et gratuite. Vérifiez votre couverture auprès de votre chirurgien plastique.

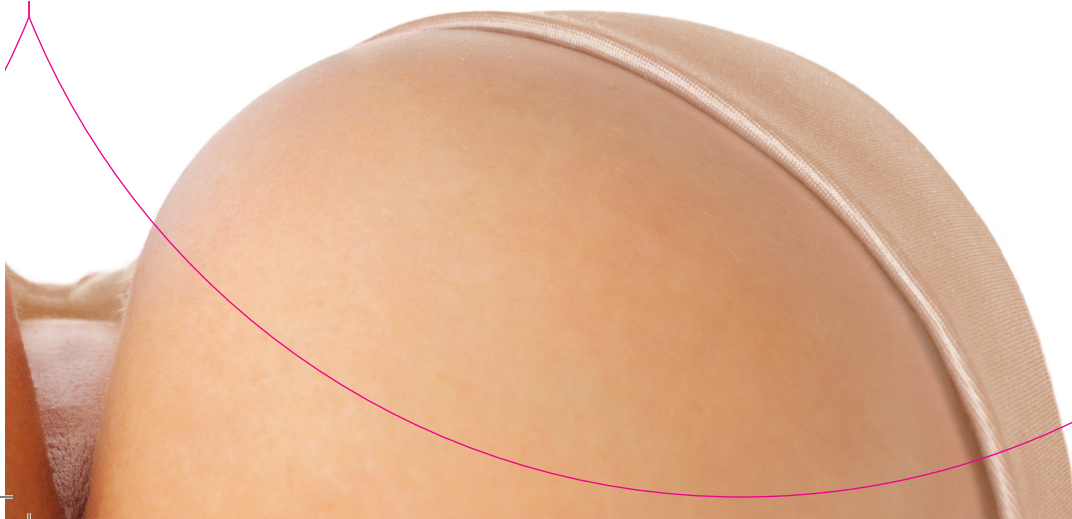


# N° 10 Vos implants ne sont pas éternels

Les implants mammaires ne sont pas conçus pour durer toute une vie et peuvent nécessiter plus d'une intervention chirurgicale.

Plus longtemps vous portez vos implants, plus vous risquez de devoir les faire retirer ou remplacer.

Les seins changent avec le temps, les grossesses, la prise ou la perte de poids et les changements hormonaux. Votre chirurgien plastique est la meilleure personne-ressource pour vous recommander des interventions qui correspondent à votre style de vie et à vos objectifs esthétiques.



# Devenez championne de la santé de vos seins

Est-ce le temps de vous assurer que vos seins sont en santé?

**DERNIÈRE CONSULTATION DE SUIVI :** \_\_\_\_\_

**DERNIÈRE CONSULTATION DE SUIVI :** \_\_\_\_\_



Examinez vos seins régulièrement afin de déceler des changements.



Faites-vous examiner régulièrement par votre professionnel de la santé, et plus tôt si vous remarquez des changements.



Suivez les directives de la Société canadienne du cancer concernant les mammographies.



Si vous déménagez, informez le cabinet de votre professionnel de la santé de votre nouvelle adresse et demandez que l'on vous recommande un professionnel de la santé dans votre nouvelle région.



N'acceptez pas de refus. Si une préoccupation reste sans réponse, recherchez une deuxième opinion.



Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

© 2021 AbbVie. Tous droits réservés.

CA-NAT-210046

BA-10FACTS-PATIENT-BROCHURE-21F